

# URkraft



MÆND, NATUR

OG FÆLLESSKAB

BEVÆGELSEN MOD  
ARBEJDSMARKEDET STARTER  
I FÆLLESSKABET

*“Vi kan se, at det gør en stor forskel, når de kommer sammen ud i naturen og eksempelvis bygger en tømmerflåde eller sidder omkring et bål. Her ser de andre mænd med samme udfordringer i øjnene og kan lettere åbne op for en glemt energi, der styrker deres indre motivation til at rykke sig ud af den situation, de er endt i.”*

— Troels van Dijk,

TIDL. OMRÅDELEDER I JOBCENTER ODSHERRED

*“At deltage i URkraft var stærkt medvirkende til, at jeg i dag er kommet i job.*

*I mandefællesskabet omkring bålet kunne jeg i et trygt rum fortælle om mig selv og mine op- og nedture. Jeg kunne spejle mig i de andres fortællinger. Og da vi byggede tømmerflåden fandt jeg ud af, at jeg fysisk faktisk kunne meget mere, end jeg troede.”*

— Thomas H,

TIDL. DELTAGER PÅ URKRAFT – MÆND, NATUR OG FÆLLESSKAB

*“Det giver en åbenhed. Vi mænd skal sgu aldrig græde. Vi skal være sådan nogle hårdføre nogen. Men herude kan man åbne op for den bløde side af de mænd, der kommer her. Og det er jo derfor vi kommer videre. For mig er det her udelukkende positivt. Vi kan jo se, at det virker.”*

— Kim,

TIDL. DELTAGER PÅ URKRAFT – MÆND, NATUR OG FÆLLESSKAB

I tilbuddet **URkraft – mænd, natur og fællesskab** bruger vi fællesskabet og naturen som metodisk ramme i vores arbejde med at skabe tillid, relationer og fællesskab mellem mandlige borgere i udsatte positioner.

Det gør vi, for at borgerne kan danne værdifulde netværk og identificere glemte ressourcer og kompetencer - og dermed starte en bevægelse mod arbejdsmarkedet.

Gennem forløbet træner vi at være en aktiv del af et fællesskab, der på flere måder afspejler det at kunne indgå i et arbejdsfællesskab.

Vi arbejder med vores fysik, bygger tømmerflåder, sanker og hugger brænde, laver bål, brygger bålcaffe og snakker – i tillidsbaserede samtaler – om forskellige temaer, der vedrører borgernes vej mod beskæftigelse.

Alt sammen for at styrke borgerne til – som første skridt på vej mod selvforsørgelse – sideløbende at kunne arbejde i lønnede timer eller en virksomhedspraktik.





## HVEM KAN DELTAGE?

Tilbuddet er ikke LAB-målgruppebetinget, men henvender sig typisk til mandlige borgere:

- i ressourceforløb
- aktivitetsparate kontanthjælpsmodtagere
- i jobafklaringsforløb
- på sygedagpenge
- fleksjobbere der ikke har fået et fleksjob endnu
- der er plads til op til 12 mandlige borgere pr. forløb

Tilbuddets varighed:

- 13 uger – typisk med start i marts og august
- 16 uger – typisk med start i marts og august
- 20 uger – typisk med start i august
  - i alle tre forløb er hvert møde på 4 timer (typisk kl. 10.00-14.00)
  - antallet af møder i tilbuddet aftales fra forløb til forløb

Efter tilbuddets ophør ligger der 4 efterværnsmøder med 3 ugers mellemrum, hvor fokus er at understøtte deltagernes positive udvikling og støtte dem i at sætte nye mål i deres vej mod selvforsørgelse.



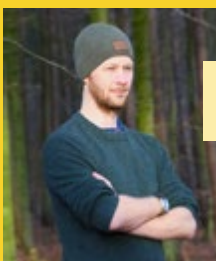
## OM MANDE- FÆLLESSKABER

Vi har specialiseret os i at hjælpe mandlige borgere i særligt udsatte positioner tættere på selvforsørgelse. Det gør vi gennem konstruktive mandefællesskaber i naturen.

Forskning og studier viser, at ophold i naturen samt det at indgå i fællesskaber og føle social integration har positiv betydning for vores mentale sundhed.

Vi tror på, at borgernes mentale sundhed er et afgørende parameter for, om det lykkes at komme i hel eller delvis selvforsørgelse.

Derfor er naturen og fællesskabet hjørnestenene i vores arbejde med at hjælpe borgerne tættere på selvforsørgelse.



**BO JOHANNES THIESEN**  
STIFTER AF MANDEFÆLLESSKABER

P1

DR

“MÆNDENE I SKOVEN”

TO UDSENDELSER OM URKRAFT



📍 Skjoldenæsvej 1,  
DK-4174 Jystrup Msj.

☎ 28 68 26 01

✉ [bo@mandefaellesskaber.dk](mailto:bo@mandefaellesskaber.dk)

[www.mandefaellesskaber.dk](http://www.mandefaellesskaber.dk)